

## Feedback der Verhaltenstrainerausbildung 2010-2014

### Was darf man erwarten? Was ist der Mehrwert?

- ☞ Spaß, viele lustige Momente
- ☞ Neue Erfahrungen und Sichtweisen
- ☞ Zertifikat (Kooperation Uni/develop)
- ☞ Raum, sich auszuprobieren
- ☞ Feedback von deinen Co-Teilnehmern
- ☞ Wirklich ehrliches, hilfreiches Feedback
- ☞ Feedback auf persönlicher Ebene
- ☞ Auf einen selbst bezogene, detaillierte Rückmeldung, wie man wirkt
- ☞ Eine Gruppe, die einem als Spiegel dienen kann und einen enormen Erfahrungsschatz bietet
- ☞ Ein so reichhaltiges Feedback zur Wirkung der eigenen Person (nicht nur aus Lehrproben) bekommt man sehr selten
- ☞ Methodenvielfalt
- ☞ Methoden- und Themenkompetenz
- ☞ Methoden von erfahrenen Trainern lernen
- ☞ „Arbeit an der Basis“ – Individuelle Weiterentwicklung
- ☞ Offener Lernraum
- ☞ Wertvolle Gruppenumgebung, um sich auszuprobieren und geschützt Rückmeldungen zu bekommen
- ☞ Sich selber besser kennen zu lernen
- ☞ Anregungen, sich zu entwickeln
- ☞ Ideen, wo es zukünftig hingehen soll bzw. kann
- ☞ Viel Praxis
- ☞ Praxisrelevante Skills
- ☞ Vielseitige Trainerpersönlichkeiten
- ☞ Unterschiedliche Trainer und deren Stile erleben und reflektieren
- ☞ Super Trainer als Vorbilder
- ☞ Kennenlernen vieler verschiedener interessanter Persönlichkeiten
- ☞ Eigene Trainingserfahrungen sammeln
- ☞ Die Erwartung, dass man sich einbringt
- ☞ Einen hohen Anteil an Selbstreflexion
- ☞ Eine Gruppe aus Vertrauten, die durch Ehrlichkeit helfen sich zu entwickeln
- ☞ Persönliche Weiterentwicklung bei Annahme und Einlassen (Persönlichkeitsentfaltung)
- ☞ Öffnen der Augen, die man dann nicht mehr schließen möchte
- ☞ Ausprobieren können und keine „Angst“ haben, damit alleine zu sein/anzuecken
- ☞ Viel Anregung und Aufforderung zur Selbstreflexion

- ⌚ Erkennen, an was man persönlich noch arbeiten kann und in welche Richtung man sich entwickeln will
- ⌚ Interesse daran, dass die eigenen Fragen geklärt sind
- ⌚ Spaß und Frust – Gedankenanstregung
- ⌚ Verstehen, was ein Trainer tut und es selbst tun können
- ⌚ Hohes Kompetenzgefühl
- ⌚ Erweitern des Methodenkoffers
- ⌚ Lernen von anderen Teilnehmern – Erfahrungsaustausch
- ⌚ Netzwerkerweiterung
- ⌚ Spannende neue Leute kennen lernen
- ⌚ Experimentalraum für angehende Trainer
- ⌚ Viele neue Erkenntnisse zur eigenen Person
- ⌚ Viele (intensive) Emotionen
- ⌚ Hilfe zur Selbsthilfe
- ⌚ Selbst- und Tandemreflexion zur eigenen Person
- ⌚ Eigenverantwortung für Lernerfolg
- ⌚ Erweiterung der (persönlichen) Fähigkeiten
- ⌚ Intensive Beschäftigung mit einem selbst
- ⌚ Modelle für gute Trainings/Trainer(innen)
- ⌚ Eigene Trainerpersönlichkeit kennen lernen
- ⌚ Viel Selbsterfahrung
- ⌚ „Harte“ Arbeit an sich selbst für eine große „Ernte“
- ⌚ Eigene Herausforderungen kennen lernen und sich diesen stellen
- ⌚ Auseinandersetzung mit einem selbst, wenn man bereit ist und sich darauf einlässt
- ⌚ Persönliche Grenzen kennenlernen
- ⌚ Spielerisches Ausprobieren und Reflektieren der eigenen Trainerrolle und Persönlichkeit
- ⌚ Mitstreiten in einer Umbruchsphase
- ⌚ Gruppendynamische Prozesse
- ⌚ Viel Input, theoretische Konzepte und Methoden
- ⌚ Kreativität
- ⌚ Horizonterweiterung
- ⌚ Dass die eigenen Erwartungen erfragt werden
- ⌚ Professionelle Strukturierung
- ⌚ Literaturempfehlung
- ⌚ Einen neuen Blick auf Training und Personalentwicklung
- ⌚ Gute Betreuung der Lehrprobe
- ⌚ Bedürfnisorientiertheit und Klärung

**Das darf man nicht erwarten...**

- Ⓞ Fertige Trainings/Konzepte
- Ⓞ Ein fertiges Trainingsmanual/-programm zu erhalten
- Ⓞ Komplettlösungen
- Ⓞ Dass man hier nur Spaß hat
- Ⓞ Dass man hinterher ein perfekter Trainer ist
- Ⓞ Dass alle deine Erwartungen erfüllt werden
- Ⓞ Dass man Dinge vorgesetzt bekommt und nur zu konsumieren braucht
- Ⓞ Kuschatmosphäre
- Ⓞ Dass man sich sicher ist, wo man hin will (nach der VTA)
- Ⓞ Dass man mit allen Themen etwas anfangen kann
- Ⓞ Dass man nicht mehr dazulernen muss (danach)
- Ⓞ Dass man danach fit für die Praxis ist (komplett)
- Ⓞ Dass man alles „serviert“ bekommt
- Ⓞ Dass einem alles „recht“ gemacht wird
- Ⓞ Nicht hinterfragt zu werden
- Ⓞ Es ohne Aufwand nebenbei absitzen zu können
- Ⓞ Für wenig Arbeit und wenig Selbstreflektion ein Zertifikat zu erhalten
- Ⓞ Nach dem Training der „perfekte Trainer“ zu sein
- Ⓞ Ungeschoren/unverändert mit einem Methodenkoffer zu gehen
- Ⓞ Dass nur der Methodenkoffer gepackt wird
- Ⓞ Persönliches Output ohne Investition seinerseits („innere“ Arbeit)
- Ⓞ Alle Lernfelder abgehakt zu haben
- Ⓞ Einen Spaziergang
- Ⓞ Heterogene Teilnehmer-Gruppe bzw. hohe Diversität (Alter, Beruf etc.)
- Ⓞ Sich zurücklehnen zu können
- Ⓞ Zertifikat, um Lebenslauf zu schmücken, und dies einfach und schnell
- Ⓞ Danach ohne Weiterentwicklungsbedarf „fertiger“ Trainer zu sein
- Ⓞ Keine Arbeit außerhalb der Präsenzphasen
- Ⓞ Einen ROI (return on investment) < 1 Jahr
- Ⓞ Nicht noch mehr an sich arbeiten zu müssen
- Ⓞ Viel Einfluss auf behandelte Themen nehmen zu können
- Ⓞ Den richtigen Weg, die richtige Methode, das richtige Verhalten zu lernen
- Ⓞ Sich nur mit der Rolle als Trainer zu beschäftigen – viel Beschäftigung mit sich selbst
- Ⓞ Tonnenweise Unterlagen
- Ⓞ Blanke Theorie
- Ⓞ Expertenstatus durch den Input zu erreichen
- Ⓞ Direkt nach der VTA ein eigenes Training selbstständig durchführen zu können

- ☞ Mit einer Konsumentenhaltung Entwicklung zu erreichen
- ☞ Die Dinge hauptsächlich aus der Trainerperspektive zu sehen (ich war immer auch in der Teilnehmerrolle)
- ☞ Eintönigkeit und Langeweile
- ☞ Direkt schöne Flipcharts zu malen
- ☞ Urlaub
- ☞ Oberflächliches Wissensvermittlung
- ☞ Jungtrainer zum Praxisaustausch
- ☞ Bücherwissen und Powerpoints
- ☞ Man ist selbst dafür verantwortlich, was daraus wird

### **Das möchte ich den Trainern noch sagen und mitgeben...**

- ☞ Danke!
- ☞ Schön, dass ihr so nahbar seid!
- ☞ Super, dass ihr so unterschiedlich seid!
- ☞ Danke für die Begleitung auf unseren Wegen, egal wo jemand beginnt!
- ☞ Bitte an Fristen halten!
- ☞ Danke für die vielen Praxisberichte!
- ☞ Danke für Praxiseinsichten!
- ☞ Eure positive Grundhaltung hat mich beeindruckt und ist ein Vorbild für mich!
- ☞ Bitte weniger Esoterik im Persönlichkeitsmodul, aber dafür mehr Struktur!
- ☞ Danke, dass wir so viele Trainerpersönlichkeiten mit so viel Passion erleben durften. Das hat die VTA für mich enorm bereichert!
- ☞ Schön, dass ihr so viel von euch preisgegeben habt!
- ☞ Danke für die gute Begleitung und das wertvolle Feedback!
- ☞ Danke für die Ehrlichkeit und den offenen Umgang mit Problemen
- ☞ Ihr seid super auf unsere eigenen Bedürfnisse eingegangen, Kritik konntet ihr konstruktiv für die Module nutzen!
- ☞ Bleibt weiter bei dem Motto: „Nur lehren, was ich selber lebe!“
- ☞ Danke insbesondere für die sehr persönlichen Gespräche mit einigen von euch!
- ☞ Danke für die Offenheit und den Praxisbezug und deutlich gemacht zu haben, dass es viele verschiedene Trainermodelle gibt.
- ☞ Ich hatte das Gefühl, dass ihr euch für jeden Einzelnen von uns interessiert.
- ☞ Es war eine gute Zeit hier!
- ☞ Ihr seid alle sehr wertschätzend und an der Entwicklung des/r Einzelnen sehr interessiert.
- ☞ Ich finde es super, dass ihr während und auch nach dem Modul immer ein „offenes Ohr“ habt.
- ☞ Danke für die Offenheit und das Stehen zu vermeintlichen Schwächen.
- ☞ Ich bin froh, so viele Trainerbiografien und -persönlichkeiten erlebt zu haben.

- ☞ Sehr großer Erfahrungsschatz, den ihr gerne geteilt habt.
- ☞ Ihr wart ein tolles Team und sehr inspirierend
- ☞ Super Konzept
- ☞ Rundum zufrieden, Erwartungen locker übertroffen, ich nehme richtig viel mit!
- ☞ Seid mutig und offen für Neues!
- ☞ Danke für das gute und ehrliche Feedback und eine gute Laune. Es hat sehr viel Spaß gemacht!
- ☞ Danke für manch kritische Frage, viele Hilfestellungen, eure Offenheit auch Privates zu teilen, eure Anteilnahme auch über VTA-Inhalte hinaus!
- ☞ Danke für eure Ehrlichkeit und die wertvollen persönlichen Erfahrungen, die ihr mit uns geteilt habt!
- ☞ Danke für das detaillierte Feedback, die Einblicke in den Traineralltag und die Beantwortung aller Fragen!
- ☞ Danke für die viele Mühe und Geduld und den Raum, den ihr uns gegeben habt!